

**Kwestionariusz zgłoszeniowy
do Dziennego Domu „Senior+” w Węgrowie**

I. Dane Osobowe:

- 1) Imię i nazwisko
- 2) PESEL
- 3) Miejsce zamieszkania
- 4) Nr telefonu
- 5) Osoba upoważniona do kontaktów w razie nagłych sytuacji:
Imię i nazwisko
- Stopień pokrewieństwa
- Telefon kontaktowy

II. Dodatkowe informacje:

Jestem osobą *

- samodzielną,
 wymagam częściowej opieki lub pomocy,
 zamieszkującą samotnie,
 zamieszkująca z rodziną.

*** (właściwe zaznaczyć X)**

Krótki opis sytuacji zdrowotnej

.....

.....

.....

.....

Jestem zainteresowana/y wsparciem w zakresie społecznej aktywizacji *:

- socjalnej, w tym posiłek
- edukacyjnej,
- sportowo-rekreacyjnej, aktywności ruchowej lub kinezyterapii
- kulturalno-oświatowej,
- terapii zajęciowej,
- w tym wolontariat międzypokoleniowy

*** (właściwe zaznaczyć X)**

Jestem zainteresowana/y wsparciem w zakresie *:

usługi socjalne, w tym:

- jeden gorący posiłek
- pomoc załatwianiu spraw urzędowych,
- kontakt z Centrum Pomocy Społecznej w Węgrowie

zajęcia edukacyjne, w tym :

- treningi pamięci
- gry i zabawy myślowe
- wykłady, prelekcje
- trening kulinarny
- trening samoobsługi
- zajęcia komputerowe

zajęć sportowo-rekreacyjne, aktywności ruchowej lub kinezyterapii w tym :

- gimnastyka
- kinezyterapia, zajęcia z fizjoterapeutą
- taniec
- spacery
- wycieczki

kulturalno-oświatowej

- uczestnictwo w wydarzeniach organizowanych przez Dzienny Dom „Senior+” (pikniki, spotkania integracyjne, wyjścia do kina, na przedstawienia itp.),
- uczestnictwo w wydarzeniach organizowanych przez instytucje kulturalne miasta , pikniki , festyny
- spotkania z ciekawymi ludźmi, specjalistami;

terapii zajęciowej, w tym:

- warsztaty plastyczne,
- robótki ręczne,
- warsztaty komputerowe
- zajęcia manualne
- warsztaty muzykoterapii z technikami relaksacji
- biblioterapia (czytanie lektur, odtwarzanie płyt)

aktywizujących społecznie, w tym wolontariat międzypokoleniowy:

- spotkania integracyjne organizowane z okazji świąt, imienin itp.
- czytanie książek i prasy
- korzystanie z komputera i zasobów internetowych
- oglądanie filmów i programów telewizyjnych
- gry towarzyskie

*** (właściwe zaznaczyć X)**

Moje umiejętności :

.....

.....

.....

Moje zainteresowania:

.....

.....

.....

Węgrów, dnia.....
(data)

.....
(czytelny podpis kandydata)